

## **WAYS YOU CAN HELP A FOSTER CHILD**

- **Foster**  
Call: Foster & Adoptive Resource Family Services @  
1 (877) 792-KIDS (5437) [www.SanDiegoFosterKids.com](http://www.SanDiegoFosterKids.com)
- **Mentor**  
Call: Foster Youth Mentor Program @  
(619) 767-5222 [www.fosteringchange.org/mentor-program/](http://www.fosteringchange.org/mentor-program/)
- **Volunteer with Camp Connect San Diego**  
Promoting connections for siblings who have been separated in foster care. Call Promises 2 Kids @  
(858) 751-6616 or (858) 278-4400 [www.promises2kids.org](http://www.promises2kids.org).
- **Advocate for a Foster Child**  
Call: Voices for Children @  
(858) 598-2243 or (858) 569-2019 [www.speakupnow.org](http://www.speakupnow.org)
- **Adopt**  
Call: Foster & Adoptive Resource Family Services @  
1 (877) I-Adopt-U (423-6788) [www.IAdoptU.org](http://www.IAdoptU.org)

*For more information as to how you can help, please contact one of the staff @*

### **Foster & Adoptive Resource Family Services**

Nicole Espinosa	(858) 650-5520
Crystal Irving	(858) 650-5521
Amanda Stephens	(858) 650-5516



# **MANERAS DE AYUDAR A UN NIÑO DE CRIANZA**

- **Convirtiéndose en una Familia de Crianza**  
Llame a: Servicios de Recursos para las Familias de Crianza y Adoptivas 1 (877) 792-KIDS (5437) [www.SanDiegoFosterKids.com](http://www.SanDiegoFosterKids.com)
- **Convirtiéndose en un(a) Mentor(a)**  
Llame a: Foster Youth Mentor Program @ (619) 767-5222 or [www.fosteringchange.org/mentor-program/](http://www.fosteringchange.org/mentor-program/)
- **Convirtiéndose en voluntario de Camp Connect San Diego**  
Ayúdenos a mantener las conexiones entre los hermanos que han sido separados en el sistema de cuidado de crianza.  
Contacte a: Promises 2 Kids @ (858) 751-6616 or (858) 278-4400 [www.promises2kids.org](http://www.promises2kids.org).
- **Abogue por un Niño de Crianza**  
Contacte a: Voices for Children @ (858) 598-2243 or (858) 569-2019 [www.speakupnow.org](http://www.speakupnow.org)
- **Adoptando un Niño(s)**  
Llame a: Servicios de Recursos para las Familias de Crianza y Adoptivas 1 (877) I-Adopt-U (423-6788) [www.IAdoptU.org](http://www.IAdoptU.org)

Para más información en cómo puede ayudar por favor comuníquese con uno de nuestros trabajadores:

## **Servicios de Recursos para las Familias de Crianza y Adoptivas**

Arleth Arreola-Rubio	(858) 650-5518
Israel Lefebre	(858) 650-5517

